



木の实谷

上越市立吉川中学校
学校だより「第4号」
令和5年7月14日発行

教育目標 「向上心に燃え 心身ともにたくましく 実践力のある生徒」

自由になる時間 どう使いますか

校長 櫻井 直人

本格的な夏の暑さの到来です。1学期の74日間、生徒は日々の授業や諸活動に意欲的に取り組む姿が見られ、大きな成長を感じました。7月25日(火)からは31日間の夏休みに入ります。学校を離れて学ぶことができる貴重な期間です。日常なかなかできないことに挑戦してみることも大切です。お子さんにとって、安全で有意義な夏休みになることを願っています。

さて、夏休みになると、自由になる時間が増えます。お子さんは、この時間をどのように過ごすでしょうか。毎年繰り返される夏休み、次のような言葉も繰り返されてきてはいませんか。

「ゲームばかりしていないで、きちんと計画的に勉強しなさい」
「だらだら過ごしてはだめだよ」
「ヒマなんだから、少しは家の手伝いもしてよ」

それに対して、

「わかっているよ」「そのうちやるわよ」「うるさいなあ」

どこにでもある親と中学生の会話です。もちろん、すべての家庭のやりとりではありませんが、共感される保護者も多いと思います。

なぜ、このような会話になるのでしょうか。いくつか原因が考えられます。

1つめは**反抗期**です。保護者のみなさんも中学生・高校生のとき、親の干渉を疎ましく思ったことは、大なり小なりあったと思います。それが、お子さんにも来ているのです。反抗期の到来は、当然かつ大事なことで、逆に中学、高校と親に反発することなく従順に過ごすお子さんは、とても心配です。人間は感情の生き物ですから反発されたいやな気持ちになりますが大丈夫、お子さんは親の言っていることの意味は分かりますし、善悪の判断もできます。反抗期は一過性のものです。保護者も気持ちのゆとりをもって、お子さんの反抗期を見守りましょう。

次に、**必要性がない**ことです。勉強も手伝いも計画性も自主性も、今の自分にとって必要ないと感じているのではないのでしょうか。別の言い方をすると「**なんとかやるさ**」と思っているのでは。親から見ると「ゲームなんて人生に必要なんでしょう」と思いますが、ゲーマーにとって必要なのです。なぜなら楽しいから。

では、「せっかくの夏休み、何か1つくらいちゃんとやろうかな」とお子さんに思わせるには、どうしたらよいのでしょうか。私は、「**感謝**」だと思っています。全然関係ないように思いますが、人は行動するためにエネルギーが必要です。気持ちのエネルギーです。落ち込んでいるときは何もできません。まずは、お子さんの行動に感謝しましょう。「うちの子は、感謝されるようなことは一切しません」という保護者のみなさん、探しましょう。必ずあります。「ありがとう」の連発は、どんどんエネルギーが溜まり、「何かやろうかな」という感情になります。そして、今度は、感謝する側になり、どんどん人間関係がよくなります。

「ありがとう」を言われ慣れている子とそうでない子に、「勉強しなさい」と言うと、大きな違いがでます。お子さんにやる気を出させるために、少しでも参考になれば幸いです。



＜6月13日（火）14日（水）19日（月）24日（土）＞

上越地区各種大会

多くの経験を積み重ね臨んだ上越地区各種大会が終わりました。出場した選手は、非日常的な緊張感の中、今まで培ってきた力を発揮しようと正面から競技に向き合っていました。下に主な結果を載せます。

＜男子ソフトテニス＞ 6月13日、14日（柏崎白竜テニスコート、柏崎駅前公園テニスコート）

6月19日（上越総合運動公園テニスコート）

（個人）R・H、H・Sペア 3位

（県大会進出）

（団体）予選リーグ 対柏崎三中戦 2－1 勝利

対城北戦 2－1 勝利

対柏崎一中戦 1－2 惜敗

予選リーグ2位で決勝トーナメント進出

決勝トーナメント 1回戦 糸魚川中戦 0－2 惜敗



＜女子ソフトテニス＞

（個人）K・T、I・Nペア ベスト32

（団体）予選リーグ 城西中戦 1－2 惜敗

直江津中戦 3－0 勝利

城北中戦 1－2 惜敗

予選リーグ3位



＜特設陸上＞ 6月13日、14日

（高田城址公園陸上競技場）

（男子）S・Y 走り高跳び 150cm 7位

（県大会進出）

（女子）M・O 100mH 18“24 7位

（県大会進出）

四種競技 1649点 2位

（県大会進出）



＜剣道＞ 6月24日（謙信公武道館）

個人戦 （女子）S・T 2回戦進出

～多様な先生を招いて学ぶ吉川中の多様な教育～

＜6月27日（火）＞ 1年生「土木PR」事業

土木の仕事への理解を深めようと官民一体となって取り組んでいる事業を活用させていただきました。生徒にとっては新鮮な内容で、ドローンや様々な機器の説明、実演を通して興味深く学習していました。



< 6 月 26 日 (月) > 3 年生 救命救急法学習



今年度より消防署の協力を得ての救命救急法学習を再開しました。今回は 3 年生を対象に実施しました。7 月には 2 年生を対象に実施します。来年度以降は、2 年生を対象に実施していく予定です。

< 6 月 22 日 (木) > 「あすチャレ！スクール」



6月22日(木)体育館において、「あすチャレ！スクール」(主催：日本財団パラスポーツサポートセンター)を開催しました。

講師に、アテネパラリンピック銅メダリスト、永尾嘉章(ながおよしひろみ)様をお招きし、全校生徒対象に、出前授業を行っていただきました。永尾様は1988年ソウルパラリンピックから2016年リオデジャネイロパラリンピックまでの7大会連続で車いす陸上競技の選手として出場したパラ陸上界のレジェンドです。

生徒たちは、車いすリレーを体験したり、永尾様の「夢を持つことの素晴らしさ」「あきらめないことの大切さ」という話に、熱心に聞き入ったりしていました。とても有意義な時間となりました。

8月行事予定			9月行事予定		
日	曜日	年間行事	日	曜日	年間行事
1	火		1	金	北城高説明会13:00～16:30
2	水		2	土	体育祭
3	木		3	日	
4	金	職員研修13:30 貯水槽清掃PM	4	月	振替休業
5	土	やったれまつり 広島派遣事業1日目	5	火	
6	日	広島派遣事業2日目	6	水	学級優先日 高田高OS
7	月	広島派遣事業3日目	7	木	壮行式
8	火		8	金	新人陸上 MSW② 部活動停止
9	水	学校無人化	9	土	
10	木	学校無人化	10	日	
11	金	《祝》山の日	11	月	
12	土		12	火	北城高説明会13:00～16:30 スクールカウンセラー
13	日		13	水	高田商高体験入学12:40～15:30 上総高見学会（～15）
14	月	学校無人化	14	木	定期テスト
15	火	学校無人化	15	金	定期テスト 松代高説明会13:30～15:10
16	水	学校無人化	16	土	
17	木	全中（四国）	17	日	
18	金		18	月	《祝》敬老の日
19	土	敬和学園高OS10:30～15:00	19	火	全校朝会
20	日		20	水	安全点検 新井高体験入学13:20～16:30
21	月		21	木	東京学館高説明会15:00～16:30
22	火	上進連①	22	金	
23	水		23	土	《祝》秋分の日
24	木	安全点検	24	日	
25	金	2学期始業式 教育期集会③ 専門委員会	25	月	図書館司書（山本）
26	土	帝京長岡高OS	26	火	
27	日		27	水	
28	月		28	木	新人各種大会
29	火	スクールカウンセラー	29	金	科学研究発表会
30	水	高田高理数科説明会	30	土	帝京長岡高OS
31	木				

※予定は都合により、変更する場合があります。ご了承ください。