



上越市立吉川中学校 学校だより

VOL. 4, 2026

木の実谷

7月

向上心に燃え 心身ともにたくましく 実践力のある生徒

7月15日発行

「本気になる」とは？

校長

4年に1度の祭典、ワールドカップサッカーも大詰めを迎えました。38日間、世界を熱狂の渦に巻き込んだ大会も終焉を迎えようとしています。私自身も眠い目をこすりながら深夜に起き、勝敗の行方に一喜一憂し、日本の勝利に向かって全力で応援しました。

では、なぜ世界がこんなにも熱狂するのか？中には仕事を辞めて、開催期間中は応援に行き、帰国後に新たに職を探す人もいます。今では、企業がサッカー観戦時間を設けて、仕事を中断する時間を設け、社員全員で応援する企業もあります。

ここで、サッカーの歴史をひもとくと、諸説ありますが、有力な説として、イギリス(イングランド)地方で、勝った方の兵士が負けた方の兵士(死んでしまった)頭をけり、その頭を足で目的の場所に早く運ぶことから始まり、その後、ボールを頭で見立て、かごに入れることが競技になっていったそうです。現在では、その伝統を受け入れながらルールを決め、国同士で競う一大スポーツとなり、ワールドカップという名前のもと世界で最も有名な大会となりました。そして、国同士で争うサッカーは、その熱狂度が他の競技と比べ物にならないほど高く、全世界に広がっているのです。

そして、私は、熱狂する理由は、もう一つあると思うのです。それは、「本気になる姿がある」ということです。国の威信を背負ってサッカーをするということは、その責任の重さから不安や恐怖に陥る人もいます。だから本気になる(自身の人生をかけて戦う)姿となり、本気になって戦います。たかがサッカーかもしれませんが、されどサッカー。一つのボールを本気になって追いかけて、本気になって喜び、本気になって泣き崩れます。いつしか心動かされる感動の瞬間を自分も一緒に体感し、喜びそして泣きました。

このワールドカップサッカーが私に教えてくれたのは、「本気になること」でした。本気になった人の姿は、本当にかっこいい。勝っても負けても本気になったその表情は、見ている人の心を引き付ける。心が動かされる時間は心を熱くし、強くし、大きくし、それはいつしか周りを受け止める優しさに変わります。

私は、校長として吉川中学校に赴任し、まもなく1学期が終了しようとしています。みなさんのおかげで私は毎日幸せな学校生活を送らせていただいております。全校生徒の皆さんには、失敗したっていい。間違えてもいい。本気になって様々なことに取り組んでほしいと切に思います。勉強、部活、大好きな友人との活動、さまざまな行事や清掃、挨拶など日常生活のちょっとした活動そして遊びなど、本気になって取り組んでほしい。

そして、本気はいつしか本物をプレゼントしてくれます。本気で嬉しかったり、本気で悔しかったり、本気で笑ったり、本気で泣いたり、そんな日々が強くて優しい本物の自分を創ります。

中学生の頃、ある尊敬する先生からこんなことを言われました。

「中学校の3年間でどれだけ本気になったかが、その人の大きさになる。失敗しても、上手いかわからなくても本気になるかどうかが大切。本気でないと悔しさすらあなたには返ってこない。私は、あなたの本気を全力で応援するよ。」

今思い出すだけで涙が出てきます。この時以来、私はどんな時でも本気になろうと決めました。数えきれないくらいの失敗と幾つかの挫折と絶望を経験しました。挫折や絶望は、仲間と時間が優しく解決してくれ、今、私には本物の幸せがあります。これからもみなさんの「本気」を全力で応援していきます。



【ワールドカップ観戦の様子】

上越地区中学校体育大会 結果

たくさんのご声援、ありがとうございました!



特設陸上競技部

走高跳 (共通) 2位 ⇒ 県大会出場

3年 O.S さん

女子低学年4×100mリレー 7位 入賞

2年 A.R さん O.C さん K.M さん

1年 O.R さん

男子共通 100m 健闘

3年 H.R さん 2年 S.M さん

1年 I.T さん

男子低学年4×100mリレー 健闘

2年 S.M さん T.A さん

1年 I.T さん Y.H さん

女子共通 100m 健闘

2年 A.R さん K.M さん

1年 O.R さん

女子共通 800m 健闘

2年 O.C さん

男子共通 200m 健闘

3年 H.R さん

2年 T.A さん

1年 Y.H さん

女子共通 100mハードル 健闘

2年 K.M さん



ソフトテニス部

女子 団体戦

予選リーグ

対 雄志中 3-0 勝

対 直江津東中 3-0 勝

対 糸魚川Unity 2-1 勝

⇒ 予選リーグ1位 通過

決勝トーナメント

対 春日中 1-3 惜敗

女子 個人戦

I.M さん・S.S さん ペア

1回戦 シード

2回戦 対 城東中 4-1 勝

3回戦 対 瑞穂中 4-0 勝

4回戦 対 春日中 4-0 勝

5回戦 対 柏崎STORM 4-3 勝

準決勝 対 瑞穂中 1-4 惜敗 3位

⇒ 県大会出場

N.A さん・Y.H さん ペア

1回戦 対 新井中 4-0 勝

2回戦 対 糸魚川F 1-4 惜敗

S.M さん・S.M さん ペア

1回戦 対 春日中 4-2 勝

2回戦 対 柿崎中 1-4 惜敗

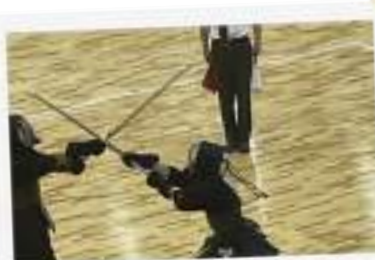
O.S さん・H.K さん ペア

1回戦 対 頸城中 3-4 惜敗

男子 個人戦

I.H さん・Y.K さん ペア

1回戦 対 城西中 1-4 惜敗



剣道部

男子 個人戦

I.T さん

1回戦 対 春日中 惜敗

頸北ベースボールクラブ

対 糸魚川東部BC 2-7 惜敗

陸上競技3年O.Sさん、ソフトテニス部(個人戦)3年I.Mさん・S.Sさんペアが新潟県大会への出場権を得ました。

壮行式での力強い選手宣誓のとおり、県大会でも存分に力を発揮することができました。

今大会で、運動部の3年生は活動が一区切りです。地域展開が進み活動時間が短くなる中、地域クラブでも実力をつけ、頑張ってきた3年生。新たなステージでの活躍にも期待しています。

6月25日（木）、マイ・タイムライン教室を開きました。マイ・タイムラインとは自分の避難行動計画のことです。講義やグループワークを通じて、災害に関する基本的な知識や安全を確保するための避難行動などを学びました。

同じ地域の人でグループを作り、ハザードマップや避難場所を確認する作業を行うと、実際自分が住んでいる場所の警戒度がわかり、災害リスクを「自分ごと」としてとらえていたようです。



私たちが住んでいる場所の土砂災害警戒レベルは…？



私たちが行動することで、救える命がある！！

7月6日（月）、新潟PUSHプロジェクトの皆様をお招きして、救急法の講習会を実施しました。PUSHプロジェクトの名の通り、地域で、学校で、職場で、「胸をPUSH(胸骨圧迫)」「AEDのボタンをPUSH」「あなた自身をPUSH」の3つのPUSHを通じて、心肺蘇生の大切さと、皆さん自身の果たす役割の大切さを伝えています。この日の吉中生も真剣そのもの。いざという時に自分で行動できる知識と勇気を学びました。

生徒会

ハイタッチで「おはよう！」



生徒会役員の公約が一つずつ実現しています。今月から「ハイタッチあいさつ運動」が始まりました。朝は、なんとなくテンションが下がりがちですが、ハイタッチであいさつをかわすと、元気な声が出るようです。この日の「Good Morning Friday」は、いつもよりにぎやかな雰囲気でした。

ハイタッチは想像以上の効果があると言われており、幸せホルモンが分泌されて、人との絆を深めるそうです。少し気恥ずかしいなと感じた人もいるかもしれませんが、勇気を出して手を出してみましょう！

2年生

職場体験学習～「楽しいけど、疲れた～！」

7月7日（火）～9日（木）の3日間、地域の皆様のご協力をいただきながら、2年生が職場体験学習を実施しました。福祉施設や飲食店、建設会社など、さまざまな事業所に出かけ、その職業の一部を体験しました。行く前は、緊張でガチガチになっていた生徒もいましたが、いざ体験が始まってみると、とても生き生きと活動している生徒がほとんどでした。

教室での学習はもちろん大切ですが、このように学校の外で、初めて会う方々と一緒に活動する機会はとても貴重です。社会に出ることの楽しさや厳しさを少しでも肌で感じて、今後の自分の生き方に生かしていけるとよいと思います。



3年生

3学年演奏会♪



7月のはじめに3年生の生徒のみなさんから「招待状」が届きました。「音楽の授業で練習した合奏を聞きに来てください。」ということでした。9日（木）、音楽の時間に空いている職員みんなで聞かせてもらいました。一つ一つの楽器がきちんと聞こえるにもかかわらず、全体としてのまとまりがある素晴らしい演奏でした。とてもゆったりとした時間が流れ、幸せな夏のひとときを過ごすことができました。



8月の予定

日	期	年間行事	給食	日	期	年間行事	給食
1	土	第28回 越後よしおかやっとな祭		17	月	金中 (～24 中国プロダ)	
2	日			18	火		
3	月			19	水		
4	火	北信越大会 (～8/8 富山県)		20	木		
5	水	広島県道～7日		21	金		
6	木			22	土	数学検定① さいほ	
7	金			23	日		
8	土			24	月		
9	日			25	火	2学期始業式 教育模範会③ フッ化物流口	○
10	月			26	水	学力診断テスト	○
11	火			27	木		○
12	水			28	金		○
13	木			29	土		
14	金	閉学日		30	日		
15	土			31	月	フッ化物流口	○
16	日						

やっとな祭りが終わって、お花が学校に戻りましたら、連絡帳アプリでご連絡しますので、お手数ですが、プラントナーを取りに来てください。
夏休み中はご家庭で管理をお願いします。



9月の予定

日	期	年間行事	給食	日	期	年間行事	給食
1	火		○	16	水	生徒総会 専門委員会	○
2	水	全校朝会 教育実習① (～9/26)	○	17	木		○
3	木		○	18	金	OKAMI遠足	×
4	金		○	19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月	《祝》敬老の日	
7	月	フッ化物流口	○	22	火	《祝》国民の休日	
8	火		○	23	水	《祝》秋分の日	
9	水		○	24	木		○
10	木		○	25	金	OKAMI遠足 予備日	×
11	金		○	26	土		
12	土			27	日		
13	日			28	月	教育実習② (～10/26) 科学研究発表会 フッ化物流口	○
14	月	フッ化物流口	○	29	火		○
15	火		○	30	水		○

今年度のOKAMI遠足につきまして、昨今のクマの目撃情報を鑑み、**尾神岳登山を中止**とします。
代わりに大湊町方面への遠足を予定しています。ご了承ください。

吉中ブログ 絶賛更新中! <https://www.yoshikawa-j.jorne.ed.jp>



吉中ブログは、生徒が登校している日は毎日更新されています。日常の些細な出来事から生徒の活躍の様子、校長先生が日々思っていることなど、毎日3つほどの記事がアップアップされています。お時間のある時にぜひのぞいてみてください!



夏休み期間中の緊急対応について

夏休み期間中の電話対応は、午前8時15分～午後4時45分までとなります。

上越市立吉川中学校:Tel 025-548-2017

上記時間帯以外（早朝・夜間）の連絡は、吉川中学校緊急電話をお願いします。

吉川中学校緊急電話:Tel 080-7189-0896

土曜、日曜、祝日、学校閉庁日（8/7～8/14）の緊急連絡は、下記にお願いします。
上越市教育委員会:Tel 080-2371-0781